

ANNA FIORI

ANSIEDAD (UN ENCUENTRO CON LA REALIDAD)



ANSIEDAD

Música: A. Fiori, A. Ferrante, H. de León, J. Salmay / Letra: A. Fiori

Busco entre las sombras una señal
Algo que me obligue a olvidar
Creo en mis instintos sin importar
todo el daño que no puedo evitar

Quiero enfrentarme a la oscuridad
Desde la locura quiero convencerme
Ya no queda nada y nada valgo aquí
Sólo queda desgarrarse hasta el final

Ay...

Busco en mil infiernos una verdad
Alguien que me ayude a escapar.
Vuelven los demonios a la habitación
Y me obligan a sufrir esta ansiedad.

Veo mi reflejo y ya no sé quién soy
Creo en sus palabras con cegada devoción
Desnudé mi orgullo y no había nada allí
Sólo queda contemplar la inmensidad

Ay...

Me envuelve una vez más la soledad

Ay...

No quiero despertar esclava de un voraz titán

PARA MÁS INFORMACIÓN DEL SINGLE Y DATOS, DIRIGIRSE A ESTA LIGA /
FOR MORE INFORMATION, CLICK HERE:

www.annafiorimx.com/post/ansiedadsingle

ÍNDICE

Víctor Valencia.....	pg. 04
Emanuel Barrera.....	pg. 04
LM12.....	pg. 05
Redmane87.....	pg. 05
Jesús Eduardo Vedder.....	pg. 05
Kader.....	pg. 05
Nando Lucio.....	pg. 06
Citlalli Toledo.....	pg. 07
Sheila Dafne.....	pg. 07
Laaxx dlotz.....	pg. 08
Lizzie García.....	pg. 08
Bruno MR.....	pg. 09
Alline_morales1328.....	pg. 09
Anónimo.....	pg. 10
Elizabeth Mora.....	pg. 11
Ina.riv.....	pg. 12
Luis.....	pg. 12
Sandra_gnr.....	pg. 13
Anónimo.....	pg. 13
Fabián Gutiérrez.....	pg. 14
Rosa Isela Granados López.....	pg. 14
Nubiazorayda.....	pg. 15
Kalisbones.....	pg. 15
AEMM.....	pg. 16
Eythan Aguiñaga.....	pg. 16
Eddy Alberto Rodríguez.....	pg. 17
Isabel Rodríguez.....	pg. 17
Pablo A. Anduaga.....	pg. 18
Oscar Luján.....	pg. 18
AngelDemond.....	pg. 18
Tezopiliyolotl Iturbide.....	pg. 19
Iván Pérez Zepeda.....	pg. 19
Alescorp125.....	pg. 19
Mauricio Martínez Patricio.....	pg. 20
Ocelopmati.....	pg. 20
David "iztaigger" Velez.....	pg. 21
Jehieli Turunen.....	pg. 22
Hyrum.....	pg. 22
Abel Jaguar Absalón.....	pg. 23
Rock Samael.....	pg. 23
Anglcallejero.....	pg. 24
Carlos Alberto Martínez.....	pg. 25
Ayse Vega.....	pg. 25
Julio César.....	pg. 26
Emmanuel Joke.....	pg. 27
Yunuen Lloyd.....	pg. 27
Val O.....	pg. 28
Néstor Morales.....	pg. 29
Arianna Viveros.....	pg. 30
Lilith Shadow.....	pg. 30
Alexk Lop.....	pg. 31

VÍCTOR VALENCIA

Parece que nada tiene sentido, se siente una horrible derrota que no acaba. La frustración y el encierro son las peores aliadas que siempre están ahí todos los días, todo es tan caótico y nada tiene solución. Un exterminio pesado se viene encima y no lo puedo tolerar, quiero gritarlo, pero nadie quiere escucharlo. Siento que la enfermedad está ganando y no puedo gritarlo. Viene el desespero y no puedo evitarlo. Las lágrimas no satisfacen y sólo empeoran la ansiedad. Me aterra llegar así a la ancianidad. Busco la voz, pero estoy cada vez más mudo, caminando entre agonías filosas para poder escapar o luchar por mí mismo, por liberarme de esta ansiedad, queriendo borrar esta alucinación, azotado por esta incomprensión, pero mientras más deseo la liberación, más se aleja la visión de una mejor realidad, obligándome a caminar entre la oscuridad del abismo que no parece tener fin. Atorado en la desesperación, pretendiendo borrar esta alucinación. Un ahogo es lo único que parece que está cerca y no hay vuelta atrás. El cataclismo merodea con el simple deseo de ver esa luz al final de todo, aunque parezca temblar escenificando la presencia de un loco. Busco la forma de luchar sin importar que vaya directo a fracasar, para buscar que el dolor y el hambre se vayan y tener la dicha del triunfo del regocijo y el encanto, pero mientras se vean más lejanos más intenso es mi ahínco, borrando a los demonios de la habitación, el poder crece sólo por devoción. Si no me mata sólo puede hacerme más fuerte.

EMANUEL BARRERA

Un cúmulo de voces proyecta en mí un lúgubre futuro
Mi consciencia obsesionada con mi propia mortalidad
Mis pasos conduciéndome a una tragedia inevitable
A la no existencia, al desconocimiento de la realidad

Una debilidad abrumadora me invade, aun sin que haya enfermedad
Intolerante al aire, no tiene caso intentar respirar
Oigo mis pulsaciones, con temor a ya no oírlas más
Salir de mi cama es una odisea, abrir mis ojos toma una eternidad

Y, sin embargo, hay un destello en esta niebla
Observo mis ideas desde una perspectiva externa
Estoy preso en esta celda, pero la puerta está abierta
Es una lucha que se gana no siendo parte de ella

Ni el día que al polvo regrese mi consciencia
Ni los millones de años que el universo pase en mi ausencia
Podrán borrar los días que brillé con luz propia
Que viví la experiencia humana, que construí una historia

LM12

Actualmente estoy pasando por un momento muy difícil, mi matrimonio está demasiado fracturado, le tengo miedo al nuevo estilo de vida sin tener al lado diario a mi hija por lo que, malamente, aún no he dado el primer paso para el término de esta relación. Sé que tengo que hacerlo porque, a final de cuentas, también es un mal ejemplo y ambiente para mi hija.

REDMANE87

Mi mayor miedo en esta pandemia siempre ha sido el llevar el virus a mi familia. Soy afortunado de nunca haberme quedado sin trabajo, pero la convivencia diaria con compañeros me ha hecho extremar medidas (desinfectar toda mi ropa al llegar a casa, desinfectar las cosas que traigo, bañarme de inmediato).

Hay días en los que lo único que quiero al llegar es sentarme a descansar y abrazar a mi esposa e hijos, pero me obligo a cumplir con estas medidas. Es un poco frustrante, pero al final es lo que se debe hacer, más aún después de haber tenido casos relativamente cercanos (un amigo de la infancia y un primo político) que por desgracia se contagiaron y perdieron la batalla.

JESÚS EDUARDO VEDDER

Por un momento, en esta precisa parte donde todos estamos expuestos, se detuvieron los sueños, quedaron suspendidos los planes, en el aire las expectativas y la ansiedad de verte me congela. Estoy sólo en mi habitación, pero la esperanza de encontrarnos algún día dibuja una débil sonrisa en mi rostro... Quiero dedicarlo a nuestros seres que se fueron en esta pandemia.

KADER

Mis demonios han transitado en mi vida: depresión, temores, angustias... sin embargo, Dios no me ha dejado y con ello tengo la fortaleza para vencerlos.

NANDO LUCIO

“LLUVIAS SUAVES”

Miedo, embrujo de opresión
Todo aparece frente a mí
pero se desvanece si me acerco

Ansia, eterna maldición
Las noches llenan mi garganta
de recuerdos

Me aterra la luz
el mañana y el hoy
(Estas horas parecen perdidas)

Haz que salga el sol
Que se sequen mis lágrimas
y no llueva tan fuerte en mi habitación
Haz que pare el dolor
(Haz que pare el dolor)
Que se llene mi pecho de quietas aguas
que no sangre mi corazón
Regrésame el color

Tiempo, mentira repetida
Cada que abro los ojos
más distante veo la salida

Aflicción, mi gran amiga
Escucho las heridas en mis brazos
cómo gritan

Me aterra el reflejo en el espejo
¿Quién soy?
(Esta vida parece perdida)

Haz que salga el sol
Que se sequen mis lágrimas
y no llueva tan fuerte en mi habitación
Haz que pare el dolor
(¡Que se vaya el dolor!)
Que se llene mi pecho de quietas aguas
que no sangre mi corazón
Regrésame el color

CITLALLI TOLEDO

Conozco ya casi todos los rincones de mi casa, veo lo desgastados que están, lo descuidados. Vivía tanto en mi rutina de huir de aquí que olvidé cuidar el lugar que me provee techo y descanso; Y entonces pensé, ¿qué tanto conozco mis rincones? ¿Y qué tan descuidados estarán? Así fue como comencé a conocerme y reconocermé, a ver dentro de mí, a procurar un cambio. Me di cuenta que hay muchas cosas que me gustan de mí, pero están empolvadas, con telarañas y desgastadas. Aprovecho entonces el encierro obligado dentro de estas paredes de cemento para liberarme del encierro al que había confinado mi alma gracias a la Cotidianidad. Limpiaré y repararé mis rincones, desempolvaré lo arrumbado y decidiré qué de ello ya no es necesario. Arreglaré mi interior para volver al exterior como alguien que, después de tanto tiempo de auto abandono, se volvió a encontrar. - @_citlaloc

SHEILA DAFNE

Mi sonrisa se escapa volando; una vez más me estoy atormentando.
La soledad me carcome los huesos, la ansiedad se lleva mis sueños.
He esperado encontrar un refugio y al no hallarlo he vuelto al surco.
Lentamente se consume mi vida y aquí estoy sin ver una salida.
La depresión comienza a ahogarme, el desasosiego a sofocarme.
Ya no puedo creer en mí, desconozco mi sentir.

Los días transcurren lentamente; mi esencia se pierde.
Frustrada salgo a buscar nuevo refugio y esta vez encuentro uno.

Me siento junto a un gran árbol, observo el cielo nocturno.
Y entre susurros le hablo a la Luna... ¡Oh, hermosa amiga!
Tú que siempre me observas, tú que siempre me guías.
Ayúdame a resistir, ya no quiero sucumbir.
Cada día que pasa, comienzo a creer que yo soy mi enemigo.
Anhelo paz, deseo amor, extraño el calor.

Las lágrimas brotan de mis ojos, la calidez comienza a abrazar mi alma.
Siento la calma fluir, mi corazón ha vuelto a latir.
Ansiedad, depresión... ya no siento un hueco en mi interior.
En mi cara se dibuja una sonrisa.

Observo a Luna distante.
Estoy aquí y no es tarde.
Soy mi refugio, yo soy mi amiga.
Y te agradezco Luna, tu compañía.

LAAXX DLOTZ

“LA BODA DE EL AMOR DE MI VIDA”

Llegó el día... ese gran y maravilloso día en el que te volverás la protagonista de una nueva historia. Todo está listo, tu familia y amigos estarán ahí.

Te ves tan hermosa y radiante, te veo caminando del brazo de tu padre hacia el altar, cada paso que das es como si todo el mundo y el tiempo se detuviera; veo tu sonrisa llena de alegría y felicidad pues sabes que esperabas este día con ansias.

Los asistentes sonrían y algunos lloran, tu padre camina orgulloso y a la vez con cierta tristeza pues su hija... su pequeña está a punto de tomar de por vida la mano de alguien más. Esa niña a la que cuidó y protegió muchos años atrás, ahora es una mujer que está por escribir sobre páginas nuevas y lo hará acompañada de otro autor.

No puedo evitar sonreír y de mis mejillas caen varias lágrimas, de verdad te ves hermosa...

Mi sonrisa no logra opacar lo que siento, y mis lágrimas son el rocío de mi alma que se despedaza por dentro. Pues por más que me duela, no soy yo quien te espera en el altar... Aquel que te espera es distinto a mí. Yo sólo observo desde la distancia mientras mi dolor y desamor me matan por dentro.

Pero sólo puedo decir una cosa...

Si tu felicidad está ahí, no me interpondré por nada del mundo, te amé y aún te amo. Pero por más que me duela, no soy yo quien te llevó al altar, y no es conmigo con quien compartirás el resto de tu vida...

Te deseo lo mejor... ¡Que vivan los novios!

LIZZIE GARCÍA

No hay noche que me permita descansar por sentirme constantemente acechada. Acechada por mi habitual juicio despectivo que se fundamenta en el miedo de ignorar quién soy y cuál es mi propósito. Deseo tanto encontrarme a mí misma y dejar de lamentar el vacío que poco a poco está carcomiéndome.

BRUNO MR

Bella luna
Mi luz más amada
¿De qué sirve que me muestres estos bellos colores
Cuando el que más se refleja es ese triste tono azulado?

Bella luna
¿De qué sirve que me ilumines el sendero
Si las sombras aún se asoman?

Bella luna
¿De qué sirve regalarme una rosa
Si para que florezca se tiene que marchitar todo un campo de ellas?

Bella luna
¿De qué sirve tratar de igualar tu luz con mi sonrisa
Si para ello debo perder cada uno de mis dientes?

Bella luna
¿De qué sirve estar rodeado de personas
Cuando tú eres la única que me cobija por las noches?

Bella luna
¿De qué sirve abrir los ojos
Cuando en la inconsciencia puedo iluminar mis pensamientos?

@ALLINE_MORALES1328

No logro hacer que guarden silencio...
Estoy cansada, con frío y sólo logro sentir como esto crece cada vez más.
¿Será que hasta aquí he llegado?
¿Cómo es posible que llegue a esto?
Ya no soy como antes; no hay luz, no hay calor....
Necesito hacer que se detenga ahora.

ANÓNIMO

Escóndelo
Nadie tiene que saber
Algo está oculto
Y lejos está de ser agradable

Hay una versión oculta de mí
La cual nunca verá la luz
El grito silencioso de mis ojos
Es una coartada atemporal

Soledad, te lo ruego
Déjame, no vuelvas a rondar
No es nada para preocupar
Sólo déjame ser...

La depresión es poderosa
Se vuelve parte de ti
Ella es uno contigo
Y tú te vuelves uno con ella

No es el mejor lugar para estar
Lo es para dejarlo atrás
La rutina diaria
Te encierra en un loop eterno

En las noches más silenciosas
La mente habla más fuerte
Estoy atrapado en un mundo
Creado por mis propios demonios

¿Por qué empezó?
No lo sé, sólo apareció
Puedes tener todo en el mundo
No obstante sentirte vacío

Días grises
Mirada perdida
La motivación cada vez
Es más difícil de encontrar

Sé lo que debo hacer
No tengo la voluntad para hacerlo
No es nada para preocupar
Solo déjame ser...

ELIZABETH MORA

He vivido con ansiedad desde hace 5 años, se lee como si fuera poco tiempo, pero siempre que se presenta es como si los minutos se multiplicarán por mil, así que siento que la he tenido casi toda mi vida. Durante este tiempo, me ha hecho tener muchas subidas y bajadas, me hizo sentir miedo, pero sin saber a qué. Subía mi frecuencia cardíaca sin razón médica aparente que comprobé con un cardiólogo, porque creía que cuando esto pasaba, me daría un infarto o me desmayaría. También me faltaba el aire, me hacía sentir que sudaba muchísimo y que temblaba todo mi cuerpo, que todo daba vueltas, como si fuera a perder el control de todo y lo único que deseaba en esos momentos era dormir, huir de ahí a otro lado, correr a mi casa y tirarme en mi cama o en el peor de los casos morirme para que eso terminara.

Aún guardo en mi memoria el día en que me sentí peor que nunca. Honestamente, sólo lo guardo para recordarme a mí misma que siempre he sido fuerte pero no me lo reconozco lo suficiente. Tal vez para mí principal lectora (mi queridísima Anna) sea conocido: el 30 de abril de 2017, el día que fue el concierto de Rhapsody, celebrando 20 años y al mismo tiempo el tour de despedida; ese día fue como un parteaguas para mí. El día anterior a ese no había dormido porque comenzaba a sentirme muy mal y llegada la hora, cuando iba camino al Circo Volador tuve un ataque de pánico terrible al grado de quererme bajar del metro para volver a casa, pero deseaba ir al concierto y escuchar mis canciones favoritas en vivo, así que decidí seguir con el viaje. La espera para entrar al recinto fue una tortura, seguía con mi ataque de pánico y pensaba que me iba a desmayar, que no iba a lograr ver a una de mis bandas favoritas. Intenté calmarme y para mi fortuna la banda telonera (Winter Haven) llegó, me ayudaron a sentirme más tranquila y enfocarme al hecho de que estaba ahí para disfrutar. Llegó el momento y salió Rhapsody al escenario, seguía con la sensación de que tenía algo mal en mí, pero logré disfrutar el concierto, después salió Anna Fiori precisamente en mi canción favorita, disfruté el concierto completo. Al salir volví a casa y me di cuenta de que la ansiedad me estaba arrebatando lo que más disfruto en la vida que es ir a conciertos, además de oír música. Decidí que nunca más quería volver a pasar eso.

A partir de ese momento, empecé a buscar respuestas sobre lo que me sucedía y que no sabía qué era; al mismo tiempo que vivía esto, estaba estudiando psicología, así que fui afortunada a pesar de que en lo que llevaba estudiando no había indicios de información sobre la ansiedad en el currículum. No tardé mucho y llegué con una amiga psicóloga, quién ha sido una guía y maestra para mí. Ella me dio mucha luz en todo esto, me enseñó que todas nuestras emociones y sentimientos tienen lugar y espacio para existir, no debemos ocultarlas, debemos buscar la manera de dejarlas fluir, obviamente siempre y cuando no comprometan nuestra vida, dejarlas existir de la mejor manera y aprender a aceptarlas. Sí debemos llorar, llorar es lo mejor, sí nos sentimos molestos, expresar y aceptar que estamos molestos, que es válido estar enojado, si somos felices, dejarlo salir. Guardar las emociones, reprimirlas, sólo nos hace daño a nosotros, nos hace semejantes a una olla de presión que en algún momento no va a poder contenerse más y lo que hemos guardado saldrá de maneras inimaginables, por lo que dejar ser y fluir, siendo asertivos es lo mejor que podemos hacer.

Esto es sólo un poquito del camino que he recorrido con ayuda de terapeutas, amigas, colegas y mi familia. Hasta ahora creo que llevo esto mejor, pero espero que quien tenga este escrito en sus manos sepa que jamás, por más oscuro que se presente el camino, está y estará solo, siempre habrá alguien con la disposición de escuchar qué te pasa, cómo te sientes y dar un poco de luz para alumbrar tu camino, habrá días malos, horribles y quizás parezca que no hay por dónde ir pero vendrán los días buenos, llenos de dicha inmensa y tranquilidad, por los que hay que trabajar consigo mismo para que sean los más posibles.

Buscar a un profesional de la salud mental ayuda muchísimo en estos procesos, no es nada malo, es un acto de amor hacia nosotros mismos. Agradezco este espacio y deseo de todo corazón que quienes atraviesan por estos caminos tan difíciles encuentren pronto bienestar en sus vidas.

Es cuando el ocaso comienza y me encuentro con mi única amiga; los tórtolos duermen, los amantes se encuentran y enredan en una nueva aventura, y yo...

Yo me encuentro con mi soledad y desdicha que mis ojos reflejan. Siento cómo el mundo deja de rotar y la sal recorre mis mejillas, la alcoba se percibe vacía y lo único que escucho es mi respiración, pierdo cordura y noción, me enfrento al abismo de un desasosiego mental.

La noche no parece tener compasión de mí, me deja a la deriva de una inevitable lucha por reconocer mis manos y mi propio cuerpo.

No sé dónde estoy, siento que mis latidos pierden resonancia, me siento atrapada entre la realidad y el delirio... ¡Quiero volver a mí, quiero sentirme propia!

La agonía no termina y mis huesos comienzan a quebrarse, escucho cristales caer, otra vez me sangra el corazón. Con la mirada vacía, encamino mi andar a la cómoda por un poco de agua, los labios me revientan...

Por fin veo el sol, un rayo entra alumbrando mi espejo, me siento atravesada por mi propio reflejo, un calor extraño me recorre las manos, y admiro mis pies moteados de sangre.

Esto no va a acabar, pasaré la semana así, ojalá para ese tiempo no se haya enfriado el café. Salud.

LUIS

“DESTINO INCIERTO”

Después de algunos años, la máscara de la felicidad empieza a notarse desgastada, dejando ver un rostro lleno de miedo, silencioso, que a su vez le grita al egoísmo indiferente que necesita un abrazo y un beso. Preocupado por no cometer el mínimo y absurdo error que rompa la cadena del ancla de su vida, sigue soñando mientras un rugir de guitarra le recuerda los buenos tiempos y a su vez le otorga fuerza para no ser seducido por el engaño.

Se siente empatía por los niños que tienen un mundo alterno de fantasía al querer lo mismo, pero sólo es un síntoma de algo inalcanzable que es normal para muchos, sólo es un sueño. Despierta y sé fuerte hasta que la máscara se rompa por completo.

@SANDRA_GNR

“VIVE”

Sí tan sólo yaciera bajo la tierra fría, mi alma descansaría.
Ya no he de ver las penumbras, ni oír más sobre mi infortunio.

Noche en vela, amaneció.
¿Qué tenemos para desayunar?
-Felicidad prescrita. Mezcla de benzodiazepina y nicotina, ¡Delicioso éxtasis!

¡Oh!, sí tan sólo yaciera bajo la tierra fría, mi alma descansaría.
Mi dolor se descompondría y en abono se convertiría.

Agotada, cierro los ojos y puedo sentir caricias de hojas secas.
Amor mío, sí tan sólo yaciera bajo la tierra fría, aunque fuera por arrepentimiento,
quizá sólo así regresarías.

Me he esfumado, pero mi ausencia luce tan extraña, ¿qué está pasando? ¿por
qué Toby no quiere comer? ¡Mamá, deja de llorar! Pensé que tu vida sería mejor
sin mí, y papá ¿Dónde está papá?

Amor mío, me doy cuenta que esta no es la salida, es momento de aprender y
enfrentar para después quizás perdonar y olvidar.

Ahora sí, ¡despierta, despierta! Llegó la hora, la hora para reír, para volver a sentir,
corre, grita, salta, vive... ¡Vive!

ANÓNIMO

La vida es como un péndulo que viene y va, viene y va, viene y va...
Mientras más feliz me siento, recuerdo que el momento llegará. Puedo ver desde
arriba la caída inevitable, me arrastra la gravedad.

¿Es que acaso no puedo disfrutar? No sirve de nada sonreír, vivir la vida,
ilusionarme o amar, porque el péndulo regresa, porque vuelvo a embriagarme en el
infierno de mi soledad.

¡Si tan sólo pudiera detenerlo!, acercarme a donde no haya luz ni oscuridad. ¡Cómo
quisiera detener el tiempo, mis sueños, el sol, la luna y cada despertar!

Por favor... ya no quiero regresar.

FABIÁN GUTIÉRREZ

"SILENCIO"

¡Qué absurdo es el silencio de tu boca cuando te digo que me gustas!
Silencio...

¡Qué absurdo es el silencio!, cuando lees que me importas y sólo leo silencio.
Silencio, frío, distante...frustrante silencio.

¡Qué absurdo es el silencio!, cuando te enamoras de una mujer, y ella no dice nada,
simplemente guarda silencio.

¿Me rendiré acaso ante tu silencio?

No, tu silencio no es mi enemigo; por lo consiguiente, tampoco tú.

Sé que quizás tu silencio es producto de un mal momento en tu pasado, y créeme que todos lo hemos experimentado. Ese silencio que carcome el corazón y los sentimientos y sólo deja temor y vacío a su paso. No temas; no tienes por qué.

Silencio, el tiempo lo cura todo; dicen los que saben, pero yo creo que quien de verdad cura las heridas del corazón, es otro corazón igual de roto, igual de lastimado...que está igualmente lleno de silencio.

Hay que atreverse a dejarlo de lado, tomar tu mano y pasear en verano, amar con locura, dejar la amargura.

La poesía es arte, el silencio distante. Te escribo estas líneas. ¿Por qué no te animas? Te amo, por ahora en silencio, tu nombre no escribo porque te respeto, pero mi corazón es tuyo, no quiero que nadie más lo toque, que nadie más lo ame...solamente tú.

Silencio, guardaré silencio y seguiré esperando, por ti, por tu amor...por nosotros.
Silencio, la noche es larga y sigo esperando...en silencio.

ROSA ISELA GRANADOS LÓPEZ

"CUANDO LA VIDA TE CONSUME"

La vida es efímera, casquivana, taciturna.
Exigente, ruda y a veces inmoral.
Redundante, asfixiante, una quimera en esta realidad.
Te ahoga, te inhibe, te explota.
Y, aun así, aquí estás...

@NUBIAZORAYDA

“CONTEMPLACIÓN”

Las lágrimas en los ojos
Se contienen preguntando
¿Qué ha pasado?
No hay matices en el cielo
Quema el sol en el verano
Se congela ahora el infierno
Mientras el alma se pregunta
¿Qué es lo que ha pasado?

Y el cuerpo y la mente
Cansados de la lenta agonía
Contemplan mil razones
De lo que ha ocurrido
Y ven que no hay salida
Se sienten vacíos
Ya sin gracia, sin sonrisa
Mientras el alma se pregunta
¿Dónde quedó la alegría?

Las tonadas son ajenas a los oídos
Y las manos no responden
El espíritu se ve amorfo
Ya sin ganas, ya sin ilusiones
Mientras el alma se pregunta
¿Dónde están las sensaciones?

Sin más, sólo hay que fingir
Mientras el alma contempla
Lo que el tiempo piensa destruir.

KALISBONES

La naturaleza es un cuento maravilloso que tiene como protagonista a la vida,
pero el tiempo es el villano de mi historia.
Escucharte gritar no me ayuda, el tiempo no me ayuda así que mi único consuelo
es mi música que baila bajo la lluvia.

A E M M "NÁUFRAGO"

Llegó a su destino ese náufrago que estaba perdido en las profundidades de su mente, perdido en las oscuras aguas que rodeaban sus pensamientos, perdido en las sombras del abismo profundo. Para él, ya no existía la luz de la luna, ni los entes divinos, y mucho menos las riquezas con las que alguna vez soñó, porque en la oscuridad del penetrante, complejo y agudo océano, no podía ni siquiera ver sus manos.

Frente a él no había nada más que ese líquido que le asfixiaba lentamente. Cada segunda era eterno mientras se ahogaba en todos sus recuerdos y cada gota de agua restaba el tiempo de vida de su cuerpo, que lentamente perdía su esencia y se convertía en nada más que un saco de piel y huesos.

Mientras perdía la consciencia, escuchaba los cánticos de sirenas que le guiaban a la vida eterna. Sentía escalofríos, miraba su vida pasar. Entendió que todo lo que alguna vez quiso y obtuvo se desvanecía ante sus ojos; que el oro, que las mujeres, que los navíos, que el alcohol y el amor eran efímeros, y cuestionaba si las maldiciones que yacían sobre él eran reales.

- ¡Ya era hora de pagar mis pecados! - pensaba mientras el mar arrebatava sus sueños.

- ¡Ya era hora de que Neptuno se vengara de mis actos!, ¡ya era hora de que todo acabara! - Cerró los ojos y finalmente entregó los residuos de su alma al océano.

- ¡He aquí mi destino!, ¡he aquí mi vida, mis pecados y todo lo que soy!, ¡He aquí un pirata que naufragó a la muerte! –

Y así, su destino estaba sellado en las rocas del abismo eterno...

EYTHAN " 竜 の 魂 " AGUIÑAGA

Espada oxidada, funda destrozada
Habilidad diezmada, alma quebrantada
Ni la belleza efímera de los cerezos en flor danzando con el viento
Alivian lo que siento.

EDDY ALBERTO RODRÍGUEZ M.

“CIELO AZUL”

A veces el cielo es azul, otras veces es negro, pero casi siempre es gris. Estás constantemente en el punto medio donde no sabes si alegrarte por estar vivo o quieres ir a buscar la muerte. Tienes un hueco en tu corazón, un agujero negro que se traga tu felicidad, a veces también tu dolor y te hace sentir que no sirves para nada y eres un desperdicio, algo que no merece existir...

Empiezas a olvidar tus lágrimas y, de repente, te vuelves fuerte, ya no lloras, ya no sientes, nada parece importante. Avanzas en esta vida convencido de que todo lo lograrás y nadie puede detenerte sin importar lo que sacrifiques en tu avance. Das todo lo que tienes a pesar de las señales, caes y te levantas inmediatamente. Aunque el dolor vuelve, no te detiene. Te convences a ti mismo de que estás bien aunque sabes que tu cuerpo está a punto de romperse. Tus lágrimas no vuelven más y te conviertes en un monstruo al que nada lo conmueve...

Pero también hay días en que todo es bello, claro y alegre. Te sientes feliz de vivir, sonrías sin motivo. El simple hecho de existir te parece suficiente para intentar seguir y buscar sueños que cumplir. Te llenas de esperanza e inspiración, buscas y crees en el amor, haces planes, te fijas metas y piensas que el mañana será aún mejor... pero, al despertar el siguiente día, ya todo se esfumó.

Devorado por el hoyo negro en tu corazón, sólo queda el miedo, la desesperación, la incertidumbre de lo que pasará. Ves tu futuro derrumbarse, tus fuerzas te abandonan, sólo quieres dormir y deseas que, si despiertas, el cielo sea azul nuevamente... pero eso casi nunca sucede...

Y todo vuelve a empezar...

ISABEL RODRÍGUEZ

Vi cómo la luz se apagaba ante mis ojos, dejándome en completa oscuridad, sentí el hielo tan nefasto de la humanidad, los demonios me guiaron por el camino tan frío de la perversidad, sendero tan amargo como la vida misma la que con mis manos logré arrancar.

PABLO A. ANDUAGA

El problema no era el silencio de las paredes ni las interminables horas de insomnio, tampoco las multitudes matutinas con las que se batalla cada mañana, mucho menos la estupidez humana con la que se lidia cotidianamente. En un primer momento, un velo está siempre presente e impide ver con claridad, la realidad se percibe borrosa, poco clara y muy gris. Así pasaban los días y las noches largas hasta que una tarde, mientras caminaba a casa tras 10 horas de trabajo, se dio cuenta que atrás del velo se escondía una desesperación tan profunda como la altamar, donde la luz no alcanza a llegar, y supo que al fondo de ese precipicio habitaba una tristeza de esas que quiebran el pecho y rompe cualquier corazón. Entonces tuvo aprecio por el velo que no le permitía verlo, desde entonces empezó a transparentarse, lentamente, por lo que llegó un momento que era imposible ignorar que en ese cuerpo tenía tiempo vaciándose, a pesar de las largas horas de mirada perdida.

Tardó meses en entenderlo, descubrirlo le heló el pecho, al menos fue una emoción en meses de vacío. La causa estaba adentro con nulo interés en resolverlo, era como si la voluntad hubiera abandonado ese cuerpo, pareciera que también se llevó su alma y aprendió a llorar por dentro, las lágrimas se habían agotado. Fue cuando se cruzó con aquella anciana en esas calles vacías, tan llenas de gente. “Todo va a estar bien”, le lanzó con la mirada en el entrecejo y una sonrisa discreta colmada de cinismo y vio reflejado todo su sufrimiento callado en un halo de abrumadora nostalgia. Sin comprenderlo y de la nada le devolvió la sonrisa y su corazón tuvo un leve destello. No lo sabía, pero era el fin de su ansiedad.

OSCAR LUJÁN

Y una noche tienes un sueño, horrible. Te esfuerzas por despertar. Lo logras, pero estás atrapado en el mismo sueño. Intentas... y tratas. Nada funciona, estás atrapado. Un ciclo de repetición oníricamente infinito, hasta que aceptas el sueño como tu realidad... y entonces despiertas de verdad. ¿Qué es real?

ANGELDEMOND

Volví de nuevo a esa realidad. A ser un alma errante, a caminar sin rumbo buscando lo que no encontraré jamás...

¡Maldito miedo!, otra vez vuelvo a convivir contigo. No le temo a ningún mortal ni a la muerte espectral, pero tú me causas pavor, horror y has regresado a ser mi compañía, mi lamento, mi eterno tormento.

TEZOLPILYLOTL ITURBIDE

Cada semana en mi consulta particular, escucho y veo humanos y humanas reírse, llorar, enojarse, frustrarse, entre un enorme mar de afectividad.

La base: el sistema nervioso central. El detonante: un estímulo psicológico. El mayor miedo: la propia sociedad.

Semana a semana escucho todos esos sentimientos que vienen de lo profundo del alma, corazones buscando respuestas, oídos queriendo ser escuchados, personas que merecen ser amadas y que su propia escena los limita a quedarse en el camino.

Humanos, siendo lastimados por otros humanos, personas con histrionismo y alto narcisismo destruyendo los sentimientos de las personas que pertenecen a su propia escena.

Y yo, yo estoy escuchando, haciendo lo mejor para guiar a estos valiosos humanos y humanas, pero con la consciencia de que, alguna vez, yo estuve en su lugar.

IVÁN PÉREZ ZEPEDA

En la oscuridad de la depresión, puede ser que hasta lo celestial se torne infernal, pero es ahí donde la esperanza para un futuro mejor nace, pues hay que enfrentar a la adversidad, a pesar de todo...

@ALESCORP125

Existe un silencio que es capaz de dejar escuchar el simple, y al mismo tiempo complejo, susurro del viento, que causa algo indescriptible: — ¿¡Qué es!?! — Te has de preguntar, — ¿Qué es esa extraña sensación, ese extraño temor? —

Quieres huir, buscas tratar de escapar y, así, surge una pregunta más, capaz de volverte a enchinar la piel;

— ¿creías, acaso, que todo podría acabar así nada más? —

Nada sucede, pero existe un final; conoces de un desenlace, que aún no se ha atrevido a llegar, que en realidad no sabes, si algún día llegará...

MAURICIO MARTÍNEZ PATRICIO

Llegó el momento y el día que nunca debió haber llegado, ni siquiera existido. Ese día en el que partiste de mi vida para siempre. A partir de entonces, conocí lo que realmente significa la tristeza: al no tenerte a mi lado, al no escuchar tu hermosa voz, al saber y aún no aceptar que jamás te volveré a ver, comencé a caer en una terrible depresión.

Sin aún poder superar esto, a pesar de que ha pasado mucho tiempo, no he olvidado aquellos momentos tan felices que pasé contigo y que guardo en mi corazón. Cada noche revivo en mi mente y pensamientos lo feliz que fui a tu lado. ¡No cambiaría por nada todos aquellos momentos especiales que vivimos juntos!

Estoy ansioso de poder reunirme contigo, amor mío, en otra vida, y poder ser felices en la eternidad.

OCELOPMATI

Confiable ha sido su permanencia,
y útil, pero hasta del Sol sospecha;
la daga que desde la inocencia
de noche con mi espalda se techa.

De un infalible acceso y destreza,
tanto como su costo en mi cabeza.

Cae la noche y siento su presencia.
Hoy no me ayuda, sólo me acecha.
No, hoy sólo deseo su ausencia,
retozar y que la paz sea hecha.

Es más el desfalco que la riqueza,
mi mente ya no es una sola pieza.

La consciencia debe estar satisfecha.
Ya la daga ha de cobrar ausencia,
y será restaurada mi esencia,
pues armas me sobran a esta fecha.

DAVID “IZTAIGGER” VELEZ

¿Cómo comenzar a contar sobre una guerra que llevó 34 años peleando?...

¿Cómo expresar esas emociones que desde que tengo memoria han atormentado mi alma, han marcado mi físico, pero que después de tanto tiempo se han convertido en mi fuerza?

Desde la infancia todos decían quererme y me veían sonreír, pero algo en mí no veía la luz. Los sueños que tenía, el mundo siempre me los estrella en la cara diciéndome, “¡No eres especial, no eres capaz, no lo vales!”.

Tuve un gran padre, una linda casa y nunca me ha faltado nada, aunque nunca me ha sobrado tampoco. Aun así, nunca he logrado conocer la felicidad. Siempre fui a quien todos molestaban y que nadie quería cerca. Hiciera lo que hiciera, siempre terminaba lejos de todos y olvidado, siempre fui romántico, escribía, dibujaba, hacía deporte y siempre fui de los mejores, pero nunca me llenó y nunca logré sentirme pleno.

Hijo de padres divorciados en un tiempo en que aún no era común esa situación, lo cual sólo sirvió para aumentar las burlas y el dolor. Mi infancia y juventud fue sin amigos, entre golpes y burlas, hasta que llegó el momento de romper cadenas y poner un alto... pero descubrí otro extremo más oscuro... el amor a la sangre...lo cual evitó los problemas y la burlas, pero alejó a todos, incluso a mi padre. Me di cuenta de lo fuerte y despiadado que podía ser y la adicción que era para mí la venganza. La soledad y la tristeza siguieron acumulándose junto con traiciones, intentos de asesinatos hacia mi persona, la pérdida en mis brazos de mi prometida, la presión de mi padre para que hiciera mi vida, cuando yo sabía que si me iba de la casa no nos volveríamos a ver en este mundo. Me hizo sentir rechazado por la persona que más amaba, mi padre, y encontré otra mujer que lo único que hizo fue terminar con lo que quedaba de mí. Ahí conocí la muerte.

Tras mi intento de suicidio, regresé a este mundo más fuerte y, gracias a todo lo que viví, ya no le di ni le doy importancia a estar sólo ni a la muerte, tanto así, que ahora amo mucho mi soledad. Y fue justo cuando aprendí eso, que me enfrenté a mi más grande miedo: la muerte de mi padre. No lloré, increíblemente lo soporté, pero sabía que ahora si estaría completamente solo, y aunque la gente (“amigos”, “familiares” etc.) dicen que me apoyan, que le eche ganas etc., no entienden que el vacío en el alma no se llenará con nada, y me he resignado a esto, pues sé que el problema no está fuera si no dentro de mí. Curiosamente ese vacío, ese odio, ese dolor y esa enorme tristeza acumulada en toda mi vida se ha convertido en mi fuerza, y en un motivo para no permitir que nadie más caiga en este barranco sin fin. De alguna manera, sé que el ser feliz sólo me haría mucho más infeliz. Sé que esto es la causa de que todos se alejen. He aceptado sólo ser un puente para que lleguen a su destino y una vez que crucen nunca más nos volveremos a ver.

Mi orgullo no me permite volver a intentar suicidarme, volver a quedarme tirado... “cuando esté tigre está herido y en el suelo, no está derrotado, sólo está acechando, y se levantará, aunque sabe que dolerá más estar de pie, que derrotado...”

Aún sueño con ser famoso, lograr varios sueños y proyectos, tener una familia y partir de este planeta siendo recordado... pero sé que una vez que me vaya seré olvidado, y lo que haya o no hecho pasará al olvido... Espero, al menos, poder ayudar al planeta y a quien se me cruce para que puedan alcanzar sus sueños y dejar un mundo mejor para que nadie nunca tenga que pasar por este vacío que es el rechazo, el hambre, la sed y la soledad, pero no la soledad social, si no la verdadera y la más pesada de superar, la soledad de uno mismo, de no tenerse a sí mismo...

JEHIELI TURUNEN

Eres la peor, la más cínica de todas, eres eso que tanto odio de mí; llegas en los mejores momentos, llegas a romperme una vez más. Aquí me tienes cuestionándome por todo y por nada, ahorcándome con un nudo en la garganta, pareciera que quisieras asfixiarme con cada pensamiento negativo. Quisiera huir muy lejos de ti, tanto que jamás puedas encontrarme, que jamás vuelvas a atormentarme. Sin embargo, por más que lo intente, tú ya estás esperándome del otro lado. Me conoces mejor que yo, siempre sabes en donde golpear y en cada recaída, ahí estás, recordándome una y otra vez cada uno de mis miedos, de mis complejos, de mis defectos.

Las personas no saben que te alimentas de cada "échale ganas", de cada "estarás bien", y que palabra por palabra, una por una las escupes en mí siempre que me tienes derrotada y una vez más incada ante ti implorando un "ya no más".

Me han dicho que, para vencerte, debo de entender que eres parte de mí y no al revés como siempre lo he creído, pero dime... ¿Cómo aprendo a querer lo que tanto me ha hecho daño? ¿Cómo amarte? ¿Cómo aceptarte? ¿Cómo perdonarte cada crisis? ¿Cómo no vivir aterrada cada que siento ese hormigueo que recorre mi cuerpo y me hace tener miedo a morir de un infarto? ¿Tú qué harías?...

Aún creo que después de todo, no tienes la fuerza suficiente para vencerme, al menos no por el momento; nuestra guerra nos ha tomado un par de años, en su mayoría has ganado las batallas y aunque cada quien en bandos contrarios, siempre estaremos juntas. De alguno u otro modo nos pertenecemos, quisiera hacerte tan mía como tú lo haces conmigo, pero al menos por ahora, te tengo plasmada en mi piel.

HYRUM

La ansiedad es la que, a veces, no me deja dormir. Preocupándome porque nunca cumpliré mis sueños.

La que siento al ver a mis hijos crecer, y pienso que no los disfruto tanto como quisiera.

La que me ha quitado la satisfacción de disfrutar mi presente, mi vida, mi todo.

ABEL JAGUAR ABSALÓN

Me invoco en un clamor desgarrado y sin fin,
como un error que se repite a sí mismo,
encadenado a la jaula inexistente,
las venas colgadas al abismo,
¿Será el provenir eximido?
Vivo comiendo mis dientes,
con el susto latiendo,
sin ver el confín,
y el llanto hediondo
grito indómino,
siendo yo,
no soy,
Yo
no soy,
grito indómino,
y el llanto hediondo,
sin ver el confín,
con el susto latiendo,
vivo comiendo mis dientes,
¿Será el provenir eximido?
Las venas colgadas al abismo,
encadenado a la jaula inexistente,
como un error que se repite a sí mismo,
Me invoco en un clamor desgarrado y sin fin.

ROCK SAMAEI

Cuando finalmente logre abrir los ojos
Y pueda al fin despertar,
Veré que la oscuridad ha cubierto todo,
Y que la noche nunca va a acabar.

Entonces la pesadilla habrá terminado,
Ya no habrá más dolor ni sufrimiento,
Y de aquel sueño macabro,
Quedará sólo un triste recuerdo.

Otra mala noche como últimamente han sido. De nuevo ese despertar súbito con el corazón latiéndome de manera descomunal, intentando recordar lo que provoca mi reacción... mi subconsciente no cede y sólo me manda imágenes vagas.

Espera... ¡Una puerta! logro enfocar una puerta grande adornada con un par de cuernos, detrás de ella un castillo en penumbras. Intento alcanzar la puerta, pero algo inmoviliza mis pies, así que sólo logro patalear sin poder avanzar.

- ¡Qué demonios! - mi respiración comienza a dificultarse y ya no sólo pataleo, sino que comienzo a agitar los brazos, el recuerdo es tan real que comienzo a sentir la desesperación en carne viva...

Por un momento vuelvo a quedar en blanco, aunque intento no soltar esa imagen. Necesito agua, así que me levanto de la cama, me dirijo a la cocina y tomo un vaso de vidrio. Logro visualizarme en el medio de éste, pataleando, manoteando, intentando tomar aire desesperadamente a medida que el vaso comienza a llenarse... esa imagen me regresa al sueño y el inconsciente comienza a ceder soltando recuerdos que ahora voy entendiendo; estoy en medio de un gran lago, un río, un pantano... no sé realmente qué es...

Otro flashback: hay fuego a mis espaldas, eso es lo que me hace querer llegar desesperadamente a la puerta. Continúo intentando domar las aguas. Ahora entiendo todo... ¡No sé nadar! Mi inconsciente deja de serlo, mi sueño refleja mis miedos reales al agua y al fuego...

La puerta se abre, dentro hay mucha neblina y sólo visualizo la silueta de una mujer alta, delgada con cabello largo, mientras la neblina comienza a disiparse busco la ayuda de la mujer del castillo, ¡pero no tiene rostro!

Yo: - ¿Cómo respiro? -

Mujer: -Te ahogarás -

Yo: - ¡Ayúdame a llegar! -

Mujer: - ¡Caerás! -

En ese momento, todo comienza a desmoronarse lentamente... y caigo.

El agua se desborda de mi vaso y moja mis pies, lo que me regresa de nuevo a la realidad en el mismo punto en el que siempre termina mi sueño...

CARLOS ALBERTO MARTÍNEZ

“SILENCIOSA SOLEDAD”

Noche fría que en mí queda
Te has llevado el día gris y mis quejas
Mientras en mí, brota una semilla de soledad.
Te llevas mi sonrisa como brisa
Te deslizas en silencio mientras germinas.
Otro silencio, mi alma, el grito
La esperanza, el encierro, sube y cae.
Retoma y levántate, aliméntate de mis miedos
Se fuerte, vete de nuevo
Busca, cae y levántate
Que se abran paso tus raíces
Mientras regresa el día.
Día de ciclos en espiral sin fin
Final que me reclama
Vida que me niego a perderte
Lágrimas que dan vida al pérfido monstruo de soledad
Cuando queremos gritar y en el pecho
Se desvanece ese grito
Acabamos con silencios mudos
En donde nadie escucha el grito en el silencio.

AYSE VEGA

La noche era cálida, como las noches de mayo. Las náuseas se apoderaron de mí, no podía creer lo que había sucedido... Él, ella, Lunita era mi hermano, y ahora estaba allí, inerte pendiendo de una soga, con un nudo en la garganta.

Cuando al fin sacaron su cuerpo cubierto con una sábana, parecía otra persona, se veía consumido. Cada que recuerdo esa noche me da una sensación en las piernas inexplicable, las pesadillas se apoderan de mí, las dudas, de si yo sería capaz.

Cuando la angustia acosa mis sueños, pienso en mil posibilidades de terminar con ello. La música es lo único que me mantiene con la mente fuera de la ansiedad y el tormento, mientras una melodía vuelca en mi cabeza, veo su rostro una vez más, sonriendo, luego se difumina en un gesto desesperado mientras desaparece.

JULIO CÉSAR

“SOLEDAD”

¿Recuerdas el día que te conocí? Yo sí.

¡Cómo olvidar ese momento en el que todo se vino abajo! Cómo olvidar aquel día en el que el tiempo se detuvo para mí, cuando la atmósfera se volvió densa y el aire frío e irrespirable.

Todo lo que en algún momento construí se derrumbaba poco a poco, todo se marchita y perdía sentido. Sobre aquellas ruinas, sobre aquel desastre se posó inevitablemente un lúgubre y grisáceo manto de desesperación, que terminó tiñendo todo el paisaje con su funesto color.

Fue en ese preciso momento donde tú apareciste. No te importo saber quién era yo, tan solo corríste hacia mí y me abrazaste, me diste consuelo y un regazo en el cual sollozar.

Con tus cálidas caricias y tú palabras llenas de confort, me convenciste de tu falsa bondad.

Y sin más, cada sueño, cada ilusión, cada amor te lo entregué sin condición; juraste mantenerlos a salvo. Todos los días me susurrabas al oído de ese maravilloso lugar donde florecerían libremente todos los sentimientos que deposité en tus manos.

En mis agobiantes noches, soñaba con la idea de llegar en algún momento a ese cálido campo prometido y cosechar todas esas emociones y así, llenar este vacío en el pecho que no me deja respirar.

Todo fue una mentira.

Sin darme cuenta, me devorabas poco a poco. Te saciaste de mi carne hasta dejar un patético cadáver ambulante que busca desesperadamente recoger los mendrugos de lo que alguna vez fui. Al final solo desechaste mi descarnada figura en la misma fría y grisácea penumbra de la cual tú prometiste alejarme

¡Que estupidez! Jamás salí de este sitio.

Y ahora que decidí abrir los ojos, me doy cuenta de que sigo aquí, varado a la deriva de la nada, con el alma hecha pedazos y en mis manos, cargando sólo un corazón sin palabras.

EMMANUEL JOKE

“AQUEL HOMBRE QUE QUEDÓ”

Noche inquieta, luna menguante,
donde aquel ser me dio su mano
formando un alma suicidante.

De ventana a la otra, la luz de ponzoña,
que enfermedad y venganza anhelaba,
formó en aquel que lloraba
una canción de carroña.

Con cuentos de fuego y
un viento de creación impía,
acariciando el agua cristalina
ofreció a aquel terrible su ruego.

Propitiamus vos, ut appareat et
Mephistophilis surgat.

¡Oh espíritu, que tan funesto espectáculo ves,
recuerda inocencia que ya no es,
ofrezco mi alma como aquel doctor,
al que en su momento servías con rigor!

¡Sollozo en exasperación a mí me regreses,
sin blancuras ni gotas que tomar
a donde mi mente tranquila podía caminar!

Sin ayudar el ser retorno,
Con espuma azul, es demonio largo.
Con luz poco acariciante dormió
Y con oscuros grises el hombre quedó.

YUNUEN LLOYD

“VELORIO”

Tiemblo, como si hiciera frío
Pero el frío es sólo un delirio.
Callo y lloro, como si fuera un velorio
Y es un velorio mi propia negación.

VAL O

“DISMINTIA”

I. RETORNO

En un momento llegué a la línea,
todo se apagó.
La inmensidad me saltó encima,
el caos me invadió.
Sombras aún más salvajes regresaron
del día de hoy.

II. TORMENTO

Lugar oscuro y misterioso.
Lo peor en mi interior.
Algo insoportable arrastraba,
no sabía ni dónde estaba yo.

Agotada de repente,
cansancio permanente.
Cada día insoportable,
maldecido y doliente.
Incapaz de ver la luz.
En ningún instante podía estar.

Mi mente alterada, torturando con ideas.
Emociones de dolor,
en su máximo esplendor.
Hundida en una zona,
incapaz de controlar,
aquello que hería y que no me daba paz.

Atención inexistente,
nada podía recordar.
Concentración no había,
ni el interés vivía.
La sonrisa se escapó,
ya estaba en otro día.

Mis manos lo sabían,
los dedos enloquecían.
Algo se agitaba, mientras yo me hundía.
Inútil descansar, nada se quedaba atrás.

Futuro tan incierto, el temor me invadía,
presente tormentoso,
pasado evitando vida.

Piel y sangre insuficientes,
el cuerpo no alcanzaba.
Cada momento tan hiriente.
Paralizada, confundida,
ni silenciosamente.

III. SALIDA

Las cosas agradables ya no lo eran más.
El abismo envolvía,
coqueteando con mi alma.
Desesperada y sin nada que esperar.

La muerte decía mi nombre.
Huir nunca tuvo tanta fuerza.
Ni en las peores pesadillas.

Incapaz de ver, sin energía.
No podía más.
Las maletas había que hacer.
Una sogas y arrancar.

IV. REGRESÓ LA LUZ

Palabras fluyendo poco a poco.
Las luces se encendieron.
Pero encontré otra puerta.
Los pasos cambiaron dirección.

Tan difícil era.
Pero peor había estado
Sin creer los que había pasado,
todo ruido y dolor.

Dosis tan pequeñas.
Poco a poco me soltaron.
Vi destellos lentamente.
Esperanza alrededor.

Avancé hasta el día de hoy,
todavía con heridas,
pero aún mejor,
yo ya estaba aquí.

NÉSTOR MORALES

“SIN PREJUICIOS, SIN DIVISIONES”

La mayoría de la gente tiene una mala impresión e idea de las personas que gustan del Rock y el Metal, enserio, nos tienen en un terrible concepto, el hecho de usar ropa negra, botas, estoperoles y chamarras de cuero, no te convierten en una mala persona.

Pasé por una situación muy complicada, a los 18 años, me diagnosticaron IRC (Insuficiencia renal crónica) entré en una terrible depresión, por lo que mucha gente se alejó de mí. La mayoría de quienes yo consideraba "amigos" me abandonaron. Quien me ayudó a sobrellevar mi enfermedad fue mi padre, ¡qué mejor ejemplo!, el perdió la pierna izquierda a los 13 años a causa del cáncer. Me apoyó en todo, yo requería de un trasplante renal, y por consiguiente, no es nada barato, así que, sin imaginarlo, personas cercanas a mí, estaban organizando una tocada en apoyo para lograr mi trasplante. Jamás llegaron a pensar que esa tocada llegaría a ser para un apoyo. Llegaron a tocar cerca de 20 bandas, entre las asistentes estuvieron, Next, Toma 2, Desahogó personal, Escoria AD, por mencionar algunas.

Los habitantes de mi comunidad comenzaron a murmurar y hablar mal del evento, ya saben, "satanizando" absolutamente todo. Es por eso que no practico ninguna religión, considero que divide a la sociedad. No nos vemos realmente como seres humanos, se pierden los valores. Si te gusta cualquier otro tipo de género está bien, es tu gusto, a ti te llena.

Ver a toda esa gente, apoyando el evento, a mi familia unida, me levantó el ánimo, y esas ganas de seguir adelante, luchando por seguir vivo, es una sensación inexplicable, gracias al apoyo de toda esa banda, y su afecto humanitario.

A raíz de todo lo vivido, las cosas fueron fluyendo a mi favor, las cosas para mí y mi familia, eran buenas, duré un año en tratamiento para poder completar mis estudios para el trasplante. Llegó el tan anhelado día, la verdad no lo podía creer, 5 de Julio del año 2017, dónde el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez, fue testigo, junto con grandes médicos y enfermeras, hoy en día convirtiéndose en grandes amigos, del trasplante.

Después de un año de recuperación y estar de nuevo al cien, regresé a estudiar. Apoyando acciones de altruismo, trabajando por conseguir mis sueños y mis metas he logrado poco a poco estar para quienes requieren de mi ayuda, también, compartiendo mi experiencia con chavos que atraviesan algo parecido a impulsarlos a seguir luchando por seguir viviendo.

En mi carrera he tenido la oportunidad de estar en proyectos de radio, dónde escuchando y promoviendo la cultura del Rock y el Metal, platicando con la banda, dónde se considera un género contestatario. Por supuesto, a nadie le gusta que le digan sus verdades, y es bastante claro, que el Rock y el Metal, dicen lo que realmente es, ser realistas, no ser de una mente cerrada.

Estar en una situación difícil, no es de preocuparse de más, es ocuparse en tratar de salir adelante, conseguir nuestro objetivo. Es difícil cuando se cierra una puerta, pero es para que se abra una mejor, si crees o no en una religión, es bueno, todos tenemos que creer en algo, nunca hay que bajar la cabeza, es mirar hacia adelante.

Recuerda, ¡Sin prejuicios y sin Divisiones!

ARIANNA VIVEROS

“VOCES”

Esta mañana, mi cuerpo se ha pegado completamente a las sábanas de mi cama. La habitación parece inmensa y oscura, mi mente se invade por recuerdos en los que sólo existía alguien feliz, las risas retumban hasta los tímpanos de mis oídos pidiendo ser expuestas una vez más. Me martirizo repitiendo lo mucho que me extraño.

¿Por qué me pasa esto ahora? Hace mucho calor aquí y no puedo respirar, los golpes en el pecho me derrumban y mis manos tiemblan al ritmo de mi corazón ¡Alguien debería estar aquí!, olvídale, pensarían que estoy loca. Hace frío, mis brazos adormecidos abrazan mis rodillas, queriendo sentir protección ¡No siento las piernas! esto es tan extraño, me siento irreal, voy a morir ¡Algo no está bien! Debería hundirme en alcohol hasta perder esta sensación ¿Una sobredosis?

¡Basta! ¿Por qué hay tantas voces en mi cabeza? Siento que voy a explotar, quiero que se vayan, mi mente está arruinando todo. No quiero vivir así, esto va a pasar, siempre pasa, nada malo sucede, sólo respira y relájate.

¿Cómo puedo explicar lo que siento? Es algo estúpido, estoy cansada, no quiero que nadie me vea así, me mirarían y se burlarían de mí. Esta no soy yo, solo cerraré los ojos hasta que se vaya, y estaré a salvo el resto del día esperando a que regrese por mí, hasta que decida regresar y destruirme completamente.

LILITH SHADOW

“TRIPOLAR”

Somos de arena y del tiempo nos desbordamos
Grano por grano se ahoga la paciencia
Se vuelve única la derrota

Somos de fuego y el ocaso nos incinera
Llama al incendio, las cenizas quedan
Se apaga la luz después de la guerra

Somos de agua y en las lágrimas navegamos
Gota por gota hasta perderse en la niebla
Dónde sólo queda el consuelo de regresar

ALEXK LOP

“OPRESIÓN”

Dicen que cada uno crea sus propios demonios; mas no me gustaría ser atormentado por uno. Como este estado crítico de mi alma, mi mente juega conmigo, realidad o ficción. Amanezco bien, más viene la confusión a posar sobre mí. Desgarra mi interior, aprieta mi corazón, dolor que no sé sanar. Destruye desde dentro, aniquila sentimientos. Estoy aquí y a la vez no tú no me ves, me he vuelto invisible. Divaga mi espíritu, cual andrajoso, por las líneas del tiempo donde hubo paz, felicidad. La elocuencia habitó aquí. Algo ha tomado control, se ha posesionado de mí ser. ¡No se quiere ir!; ¡No me deja salir! Vino a quebrar mis sueños, derrumbó mi semblante, agrieto mi sonrisa. Dices que soy el mismo, mas no has mirado desde adentro; donde trato de gritar y ya no puedo. No hay desesperación real sin esperanza.

Días transcurren y mis huesos se envejecen por la crueldad de esta agonía. ¡Hasta cuándo estarán estas tinieblas aquí! Un valle de sombras son las palabras recitadas de este ser que ha esclavizado mi talento. De noche lloro sobre mi cama, de madrugada pido auxilio por mi alma. Los lamentos ya son parte del tormento, de esta inseguridad que brota en los labios resacos, temblorosos, sigilosos, sedientos de probar agua de vida. Hace mucho que no busco los mínimos detalles de la vida, que hacían cabalgar esa libertad sobre los campos, las aceras, las banquetas, la flor de un día que con su belleza atraía mis manos para acariciar su pureza. ¡Cómo te extraño! alma mía, ¿Por qué no te he vendido?, pero si te he perdido en este caos de violencia, de carencia, de la apariencia, impuestos injustos, queriendo ser justos hacen miserable al hombre más robusto. Cual semejante al árbol plantado, han talado sus virtudes, han devaluado sus superaciones. ¿Dónde estás? Donde se ha ido la quietud, la armonía.

Esta paranoia es como un virus que carcome mi piel, ya no puedo levantarme, ya no más. ¡Ya para por favor con este ardor!, que en la muerte no hay memoria de ti, ni el sol sale más ahí en la oscuridad. ¡Cómo quisiera que me entendieras y que no me llamas enfermo!, ¿no ves que estoy agonizando?, misericordia quiero, no lástima. Anhelo que se encienda ese candelero que iluminaba todo mi cuerpo. Aún a pesar del día más negro, había fuego para rato, nadie podía apagarlo. ¿Aún recuerdas esas veladas donde miraba con ahínco la esperanza de un mañana en la cual seguiríamos persistiendo?, no desistiendo por la adversidad de este tiempo.

Tropecé con este ciclo que pretende una encrucijada para un destierro sin retorno; me he dormido con la idea de no despertar. Creo que aun soy un cobarde para querer abandonar este tiempo. ¿Será acaso de ayuda la cobardía, que aún me ha mantenido con vida? Si tu quisieras escucharme, no importa que este desvariando con mi simpleza, ocurrencias tal vez extremas, no lo sé, si tu quisieras obsequiarme segundos de tu tiempo, ¡no moriría hoy! Porque cada día estoy en peligro de muerte, estoy agotado, sumamente cansado. Pensarás que por qué no exclamo ni declaro el infierno que está deformando las paredes de mi habitación. Si tan sólo tú extendieras tu mano, no para juzgarme, no para dañarme, no para crucificarme, no para maldecirme, ni siquiera para azotarme con tu mirada cuando empiezo a llorar. Se quitaría, no sólo carga de aquí, si no la esperanza de que aún alguien se preocupa por verme otra vez como cuando la soberanía de mi ser volviera a vivir.

Sé que tú no puedes darme vida, más si aliento, más si consuelo. Sólo escúchame. Hay tantos que se están desangrando, golpeando las puertas de corazones indiferentes, arañando esta rígida hermandad. Ya nadie quiere quebrarse delante de sus semejantes, porque pareciera que la debilidad es un pecado y por tal somos apedreados sin razón; valor sin valor es hoy. ¿A dónde puedo ir? ¿A dónde puedo escapar? ¡Dime tú que todo lo sabes y que no necesitas de nadie en la hora de tu aflicción! Tú sabes que no hay justo ni aún uno que no conozca el dolor. Entonces ¿por qué te haces fuerte? Porque si con el más minucioso detalle de oír, de sonreír a quien por la vida va con la mirada demacrada ¿no crees que le inyectarías vida? no me persigas con una predicación falsa, ni propaganda barata, ni política burda. No te llenes la boca con bondades porque las vomitará tu ser lleno de suciedades, no pretendas ser bueno cuando al oprimido no has mostrado compasión. No hables de vida, cuando yo morí en mi desesperación por una depresión que rompió mi corazón. Sea cual sea la razón, importante es tu hermano, seamos coherentes desde hoy, por favor solo abre tus oídos al oprimido.

ESPAÑOL

Ningún audio de Anna Fiori deberá ser expuesto al público sin el consentimiento por escrito de la artista.
El uso indebido de los mismos será penado por la ley de derechos de autor correspondiente.

QUEDA PROHIBIDA LA PUBLICACIÓN, DISTRIBUCIÓN O MAL USO DEL MATERIAL DISCOGRÁFICO. ESTE PDF ES UN EJEMPLAR GRATUITO Y PUEDE COMPARTIRSE SIN MODIFICAR SU CONTENIDO Y DANDO CRÉDITO A LOS AUTORES CORRESPONDIENTES.

oo

ENGLISH

Anna Fiori's music can't be published without the written permission of the artist.
Any violation of this agreement will be penalized by law.

NON-AUTHORIZED PUBLISHING, DISTRIBUTION OR ANY OTHER USE OF THIS SONG IS FORBIDDEN. THIS PDF IS FREE AND CAN BE SHARED WITHOUT MODIFYING ITS CONTENT AND ALWAYS GIVING CREDIT TO THE CORRESPONDING AUTHORS.

oo

**¿NECESITAS INFORMACIÓN ADICIONAL?
NEED ADDITIONAL INFO?**

CONTACTO MANAGEMENT / PRESS
annafiori.press@gmail.com
www.annafiorimx.com

CONTACTO ANNA FIORI
www.facebook.com/annafiorimx
www.twitter.com/annafiorimx
www.instagram.com/annafiorimx
www.youtube.com/annafiorimx